

Activitats educatives a les cases de colònies

2018-2019

Infantil
Primària
Secundària

COLÒNIES ESCOLARS
SORTIDES D'UN DIA
TREBALLS DE SÍNTESI
COLÒNIES PER
LES AMPA

Activitats
tecnològiques

Escola de
natura

Escola de
mar i
muntanya

Escola
de cel

 **FUNDACIÓ
ESPLAI GIRONA**
Mare de Déu del Mont

C/ Antic Roca - 38 - 3r | 17003 - Girona
Tel. 972 24 93 25
casescolonies@fundacioesplaigirona.cat
www.fundacioesplaigirona.cat

La nostra proposta:

- Compta amb un equip de **monitors i monitores** propi, amb titulació i experiència acreditada.
- Estableix **uns objectius educatius** per a cada activitat, **relacionats amb l'edat** dels participants.
- Disposa d'un **dossier de l'activitat**, amb possibilitat de tenir-lo a l'aula amb antelació.
- Es concreta una **visita prèvia** a l'escola, amb opció que l'equip docent del centre, pugui participar del disseny de les activitats.
- **Ens ocupem de les al·lèrgies i intoleràncies**, demanant prèviament a l'estada el llistat, per tenir-ho en compte en la preparació dels àpats.
- Parteix d'un **centre d'interès** per motivar la participació i obtenir un record inoblidable.
- Ofereix preus especials per estades de dilluns a dimecres.
- Contempla **l'estada gratuïta** pels i les mestres i professors/professores.
- Fixa una ràtio d'un monitor cada 10/12 nens i nenes de primària i de 12/15 nois i noies de secundària.

L'escola escull i organitza les colònies participant en el disseny de la programació.

L'horari d'activitats permet diferents estones de descans per als alumnes, els educadors i els mestres/professors. Aquest horari també es pot modificar en consens amb el centre educatiu.

Durant l'horari d'activitats, l'equip educatiu de monitors i monitores de la casa es fa càrrec de l'activitat i dels alumnes, però es recomana molt la participació dels mestres, per tal de garantir el bon funcionament de l'activitat i poder fer-ne una valoració conjunta més enriquidora.

Les activitats a desenvolupar estan dirigides per l'equip de monitors de l'Escola de Natura. Són pensades amb la finalitat de **que els alumnes adquireixin els coneixements** proposats d'una manera directa al bell mig de la natura o d'una manera indirecta a través d'explicacions dels monitors amb suports didàctics (audiovisuals, plafons, mapes, guies didàctiques...)

Les activitats es realitzen de manera activa, potenciant la iniciativa dels alumnes i les ganes d'aprendre. El fet de que l'activitat es realitzi al voltant d'un entorn natural permet observar, experimentar, deduir i reflexionar, essent el propi infant o jove el constructor del seu saber.

A part de dirigir les activitats, l'equip de monitors vetlla pel grup de participants donant un tracte personalitzat a cadascun d'ells i compartint amb els mestres/professors les inquietuds que puguin sorgir durant l'estada.



escola de natura



Els Arcs - Joan Julià
Garrotxa



Colònies Sant Privat
Garrotxa



La Cot
La Garrotxa

CENTRES D'INTERÈS I TREBALLS DE SÍNTESI

	EI	CI	CM	CS	ESO
El follet Fesolet	●	●			
Mistu, el drac de la Garrotxa		●	●	●	
Cavallers de la Serra de Finestres			●	●	
Garrotxa, terra de volcans					●
Aventura't per la Garrotxa					●

ACTIVITATS

	EI	CI	CM	CS	ESO
Flora i fauna					
El bosc	●	●	●	●	
Una petita i gran història	●	●			
Fes encaixar la cadena			●	●	●
APP botànics per un dia			●	●	●

ACTIVITATS

	EI	CI	CM	CS	ESO
Aventura't					
Aventurers en terres garrotxines	●	●	●	●	●
Saps trobar el nord?	●	●	●	●	●
100 % vertical **		●	●	●	●
Tir amb arc			●	●	●
BTT *				●	●

ACTIVITATS

	EI	CI	CM	CS	ESO
Paisatges sense fum					
Passejant per la Fageda d'en Jordà amb en Fesolet	●	●			
La Fageda d'en Jordà			●	●	●
Descoberta dels volcans	●	●	●	●	●
Gimcana fotogràfica Santa Pau	●	●	●	●	●
Gimcana fotogràfica Besalú	●	●	●	●	●
Gimcana fotogràfica Sant Privat	●	●	●	●	●

ACTIVITATS

	EI	CI	CM	CS	ESO
Vetllades i jocs de nit					
Descobrim la nit amb el Fesolet	●	●			
Sarraïns i santapauencs			●	●	●
Florenci, el vigilant de nit					●
Vetllada, un bon comiat de colònies	●	●	●	●	●

ACTIVITATS

	EI	CI	CM	CS	ESO
Tallers					
Fem orelles	●	●			
Bolets a la Garrotxa	●	●			
Punt de llibre	●	●	●	●	●
Vulcanisme des de casa	●	●	●	●	●
Qui ha passat per aquí		●	●	●	●
Quin os sóc?			●	●	●
Cistellaires			●	●	●
Maquetes i corbes de nivell					●
Estació meteorològica					●
Taller de robòtica medioambiental*	●	●	●	●	●



* Consultar el cost adicional per aquesta activitat

** Aquesta activitat només es fa a La Cot

escola de mar i muntanya



L'Aldric
Baix Empordà

CENTRES D'INTERÈS I TREBALLS DE SÍNTESI

	EI	CI	CM	CS	ESO
Qui és en Cavallostà?	●	●			
La resclosa del Mas Salvador	●	●	●	●	
La llegenda de la ganga			●	●	
Del litoral marí a la bassa de l'Aldric					●

ACTIVITATS

Vetllades i jocs de nit

	EI	CI	CM	CS	ESO
Descobrim la nit	●	●			
Qui hi ha a les Gavarres?			●	●	●
Salvador, el vigilant de nit					●
Vetllada, un bon comiat de colònies	●	●	●	●	●

ACTIVITATS

Flora i fauna

	EI	CI	CM	CS	ESO
El bosc	●	●	●	●	
L'alzina surera	●	●	●	●	●
El vigilant del bosc	●	●	●	●	●
El porc salvatge	●	●	●	●	●
Fes encaixar la cadena			●	●	●
L'ambient marí			●	●	●
L'ambient a la bassa			●	●	●

ACTIVITATS

Aventura't

	EI	CI	CM	CS	ESO
Ruta orientació	●	●	●	●	●
Activitats aquàtiques*			●	●	●
Tir amb arc			●	●	●
BTT*				●	●

ACTIVITATS

Tallers

	EI	CI	CM	CS	ESO
Creativitat amb suro	●	●	●	●	●
La vida al neolític	●	●	●	●	●
Qui ha passat per aquí?	●	●	●	●	●
Fem cabanes		●	●	●	●

ACTIVITATS

Païsatge a les Gavarres

	EI	CI	CM	CS	ESO
Les Coves d'en Daina			●	●	●
La platja de Sant Pol			●	●	●
Descoberta del Mas	●	●	●	●	●
Gimcana fotogràfica a Romanyà	●	●	●	●	●

* Consultar el cost addicional per aquestes activitats

escola de cel



Els Arcs - Joan Julià
Garrotxa



CENTRES D'INTERÈS I TREBALLS DE SÍNTESI

	EI	CI	CM	CS	ESO
Un visitant espacial	●	●			
CUAI, vols investigar?			●	●	
De la Garrotxa a l'Univers					●

ACTIVITATS	EI	CI	CM	CS	ESO
Uns titelles espacials	●	●			
L'Univers			●	●	●
Planetari*	●	●	●	●	●
La Terra	●	●	●	●	●
El Sistema Solar	●	●	●	●	●

ACTIVITATS	EI	CI	CM	CS	ESO
Enlairament el coet	●	●	●	●	●
Unes ulleres diferents	●	●			
Planisferi, on són les estrelles?			●	●	●
Com fer un telescopi					●
Taller de robòtica estel·lar *	●	●	●	●	●

ACTIVITATS	EI	CI	CM	CS	ESO
Ruta científica	●	●	●	●	●
Preparació d'astronautes	●	●			
Afinant fi			●	●	●
BTT*			●	●	●

ACTIVITATS	EI	CI	CM	CS	ESO
Passejant per la Fageda d'en Jordà amb en Tram	●	●			
La Fageda d'en Jordà			●	●	●
Descoberta dels volcans	●	●	●	●	●
Gimcana fotogràfica Santa Pau	●	●	●	●	●
Gimcana fotogràfica Besalú	●	●	●	●	●

ACTIVITATS	EI	CI	CM	CS	ESO
Cada cosa al seu lloc	●	●			
CUAI desordenat			●	●	●
Observació, el cel de nit	●	●	●	●	●
Vetllada, un bon comiat de colònies			●	●	



* Consultar el cost adicional per aquestes activitats

colònies tecnològiques 3.0

Les activitats tecnològiques es poden dur a terme a les cases de colònies:



La Rectoria
Garrotxa



El Mercadal
Baix Empordà

També es pot consultar
possibilitats d'ocupació a:



La Cot, els Ares, Colònies Sant Privat

CENTRES D'INTERÈS I TREBALLS DE SÍNTESI

	EI	CI	CM	CS
Què fa el Pleo?	●			
Benvinguts a l'Eixam		●		
Green City			●	●
El planeta Mart			●	●



ACTIVITATS	EI	CI	CM	CS	ESO
Taller d'iPads	●	●			
Taller de BEE-BOTS	●	●			
Stop-Motion	●	●	●	●	●
Caçador Digital		●	●	●	●
Learn to Learn	●	●			

ACTIVITATS	EI	CI	CM	CS	ESO
Green City/Mart			●	●	●
Robòtica amb VEX					●
Robòtica amb Arduino					●
Videojoc amb Scratch			●		
Videojoc amb Kodu				●	●
MackeyMackey			●	●	●
Lipdup/Tapdup			●	●	●
Gimcana QR			●	●	●
Recerca de "Geocatxés"			●	●	●

ACTIVITATS	EI	CI	CM	CS	ESO
Descobrim la nit amb APP	●	●			
Busquem gamussins			●	●	●
El vigilant de nit					●
Vetllada, un bon comiat de colònies	●	●	●	●	●

Vetllades i
jocs de nit



Fes una visita virtual a la casa a:
www.fundacioesplaigirona.cat



Els Arcs - Joan Julià

Santa Pau, Garrotxa

Antic monestir independent adaptat a casa de colònies. Situada a 2,5 km de Santa Pau, enmig del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa. Lloc idoni per gaudir de la natura, el silenci, la tranquil·litat i ara també del cel i l'univers amb l'Escola del Cel.

La casa de colònies disposa de dues sales amb llar de foc i una més per activitats. Calefacció central. Espais exteriors d'ombra i de joc i piscina privada per l'estiu.

Està situada dins el Parc Natural de la zona volcànica de La Garrotxa, amb rutes senyalitzades per realitzar excursions a peu, com la visita al Volcà Santa Margarita o al Volcà Croscat o bé fins a la població medieval de Santa Pau.

-  Capacitat: 100 places
-  Servei de pensió completa
-  Calefacció central a tota la casa
-  Adaptada per a persones amb discapacitat
-  10 habitacions
-  Mantes i coixins
-  Esplanada per a jocs i acampada
-  4 sales per activitats
-  Planetari i sales temàtiques de l'Univers
-  Bosc proper
-  Oberta tot l'any
-  Cuina pròpia i casolana adaptada per intoleràncies
-  wifi



L'Aldric

Romanyà de la Selva, Baix Empordà

Antiga masia pairal catalana adaptada a casa de colònies. Situada en un lloc privilegiat a les muntanyes de les Gavarres i prop del mar. La casa de colònies disposa de piscina privada per els grups que hi fan estada a l'estiu, camp de futbol, grans espais exteriors per a realitzar-hi activitats i una zona de joc amb cabanes de fusta. Des d'allà es pot visitar la famosa Cova d'en Daina, i realitzar d'altres excursions enmig de la natura.



Capacitat: 100 places



Servei de pensió completa



Calefacció central a tota la casa



9 habitacions



wifi



3 sales per activitats



Piscina



Bosc proper



Mantes i coixins



Colònies Sant Privat

Sant Privat d'en Bas, Garrotxa

Just als peu del Puigsacalm hi ha aquesta petita instal·lació adaptada a casa de colònies. Consta d'un menjador lluminós i dues sales per a realitzar-hi activitats.

La casa té accés directe a la zona de bany de la gorga del Salt del Sallent el que la fa molt atractiva els mesos d'estiu. Des d'allà es pot fer el cim a la muntanya del Puigsacalm o excursions més a l'abast de tothom com ara la visita a El Mallol.

Aquesta casa de colònies també disposa d'infraestructura per poder-hi acampar.



Capacitat: 36 places



Gorga apta pel bany, al costat de la casa



Servei de pensió completa



Estufes a les habitacions



4 habitacions



wifi



3 sales d'activitats



Llar de foc



Esplanada per a jocs i acampada



Cuina pròpia i casolana adaptada per intoleràncies

Fes una visita virtual a la casa a:
www.fundacioesplaigirona.cat



Fes una visita virtual a la casa a:
www.fundacioesplaigirona.cat



La Cot

Santa Pau, Garrotxa

Antiga rectoria situada al barri de Sa Cot, enmig del Parc Natural de la zona volcànica de La Garrotxa, amb rutes senyalitzades per realitzar excursions a peu, com la visita al Volcà Santa Margarita o al Volcà Croscat o bé fins a la famosa Fageda d'en Jordà.
 Legalitzada per la Direcció General de Joventut amb el número 284.

La casa de colònies disposa de tres sales d'activitats i habitacions àmplies i lluminoses i blocs de sanitaris reformats. També de espais exteriors per a realitzar-hi qualsevol activitat a l'aire lliure.

-  Capacitat: 72 places
-  Servei de pensió completa
-  Calefacció central a tota la casa
-  5 habitacions
-  Mantes i coixins
-  wifi
-  3 sales per activitats
-  **Sala temàtica de volcans, flora i fauna**
-  Bosc proper
-  Oberta tot l'any
-  Cuina pròpia i casolana adaptada per intoleràncies



El Mercadal

Foixà, Baix Empordà

Aquesta casa de colònies es troba dins la població medieval de Foixà, des d'on es pot divisar el castell d'aquesta mateixa població.

La casa de colònies disposa de dues sales d'activitats i tallers i un espai exterior per a realitzar-hi activitat a l'aire lliure. Podreu caminar fins a Púbol o la Font del Cargol i gaudir d'un entorn tranquil i agradable. La muntanya del Montgrí la tindreu ben a prop.

Fes una visita virtual a la casa a:
www.fundacioesplaigirona.cat

- Capacitat: 50 places
- Servei de pensió completa
- Estufes elèctriques a les habitacions
- Llar de foc
- 7 habitacions
- Cuina pròpia i casolana adaptada per intoleràncies
- 1 gran sala d'activitats
- Bosc proper
- Oberta tot l'any
- Mantes i coixins
- wifi



La Rectoria

Sant Salvador de Bianya, Garrotxa

En plena Garrotxa, trobem aquesta antiga rectoria molt ben conservada i adaptada totalment a casa de colònies. Dins un nucli molt petit amb l'església a tocar de la casa de colònies.

Disposa de dues sales d'activitats i tallers i espais exteriors per a realitzar-hi activitat a l'aire lliure. Just per aquesta zona hi passa la via romana del Capsacosta a La Vall del Bac, amb moltes possibilitats d'excursions senyalitzades.

- Capacitat: 56 places
- Servei de pensió completa
- Calefacció central
- Llar de foc
- 5 habitacions
- Cuina pròpia i casolana adaptada per intoleràncies
- 2 sales d'activitats
- Bosc proper
- Oberta tot l'any
- Mantes i coixins
- wifi

Colònies per les ampa

COLÒNIES DE DIVENDRES A DIUMENGE

Les colònies per a les AMPA ofereixen la possibilitat d'organitzar una sortida durant un cap de setmana del curs escolar, una oportunitat educativa diferent.

L'experiència de l'equip de monitors de l'Escola de Natura es traspassa a les estades de cap de setmana.

Durant l'estada es treballaran aspectes de desenvolupament comunitari, el respecte, la convivència, els hàbits, el coneixement de la natura...

Les activitats es basen en jocs, itineraris, tallers i vetllades.

El preu inclou:

- Desplaçament: **recollida** del grup de nens i nenes a l'escola el divendres i **tornada a l'escola** el diumenge. Si es prefereix el diumenge, les famílies, poden recollir els nois i noies a la mateixa casa de colònies i participar d'un dinar de germanor.
- Pensió completa a la casa de colònies, des del sopar del divendres, fins al dinar de diumenge.
- Els monitors, amb una ràtio d'1 per a cada 10 participants, s'ocupen de les activitats, de la vida quotidiana de les estones lliures i de la vigilància nocturna.
- Grup mínim de 25 nens i nenes.

DEMANA'NS PRESSUPOST!

972 24 93 25

casescolonies@fundacioesplaigirona.cat

US HI ESPEREM!!!

	DIVENDRES	DISSABT E	DIUMENGE
10.00 a 13.30		Activitat	Activitat
		DINAR	
15.30 a 17.00		Activitat	Recollida
		BERENAR	
17.30 a 19.00	Recollida del grup a l'escola	Activitat	Arribada del grup a l'escola
19.00 a 20.30	Arribada i instal·lació a la casa	Temps lliure	
		SOPAR	
21.30	Joc de nit	Vetllada	

Les activitats, a escollir, són les que es descriuen a les primeres pàgines. Segons l'edat dels participants.



les nostres activitats



Més informació i reserves al:
972 24 93 25

 **FUNDACIÓ
ESPLAI GIRONA**
Mare de Déu del Mont

C. Antic Roca, 38, 3r
17003 Girona
casescolonies@fundacioesplaigirona.cat
www.fundacioesplaigirona.cat

Segueix-nos al:

